

Jadłospis

Od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 25 kwietnia 2022 r.

Zupka krem pomidorowy z batatami, czosnkiem i bazylią + chrupiące grzanki
Placuszki ziemniaczano – warzywne z cebulką i czosnkiem + jogurt naturalny lub sos tzatziki
DESER – truskawkowa fantazja z jogurtem i wanilią,
Herbatka z cytryną

Wtorek 26 kwietnia 2022 r.

Rosół z kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Gulasz wieprzowy z szynki z pieczoną papryką, cebulką, czosnkiem, kaszotto z kaszy
gryczanej, jaglanej i bulgur
Dodatki do obiadu – buraczki / kiszony ogórek / pomidor koktajlowy
Malinowe love – lemoniada z malin, mięty i limonki

Środa 27 kwietnia 2022 r.

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną, zabelona + pieczywo
pełnoziarniste
Łazanki z kiszonej i słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym i mięsem z kaczki
Plaster arbuza,
Herbata z limonką

Czwartek 28 kwietnia 2022 r.

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Klopsiki z mięsa z indyka i kurczaka z cukinią, szczypiorkiem i warzywami zapiekane w
sosie koperkowy, ziemniaki całe ze szczypiorkiem,
Salatka wiosenna – z zielonej sałaty, rzodkiewki, jajka, szczypiorku z sosem jogurtowo –
chrzanowym i prażonym słonecznikiem,
Mus owocowy - z soku z gruszek, marchewki i bananów

Piątek 29 kwietnia 2022 r.

Barszczyk czerwony z jajkiem
Kopytka z prażoną bułką tartą + mini marchewki gotowane na parze
DESER – szarlotka (jabłkowa z mango i brzoskwinia) w słoiczku z owsianym ciasteczkami i
żurawiną,
Kawa inka z mlekiem / herbatka z mięta

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody
niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot
lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i
alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki