

Jadłospis

Od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 25 kwietnia 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami sera mozzarella
Woda z cytryną

Wtorek 26 kwietnia 2022 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną,
Kurczak pieczony w przyprawach „gyros”, ziemniaki ze szczypiorkiem
Zielona sałatka – z sałaty masłowej z sosem jogurtowo – czosnkowym,
Herbata z limonką

Środa 27 kwietnia 2022 r.

Żur z jajkiem i ziemniakami,
Bigos z białej i kiszonej kapusty z wiejską kielbasą, mięsem wołowo – wieprzowym, suszoną śliwką, cebulką, czosnkiem i pomidorami + pieczywo pełnoziarniste
Owocowy talerz - plaster arbuza, kawałek jabłka, żurawina suszona
Herbata z limonką

Czwartek 28 kwietnia 2022 r.

Zupa wykwintna z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, kaszotto z kaszy jaglanej, gryczanej i jęczmiennej,
Ćwikła z chrzanem,
Sok świeżo wyciskany - z pomarańczy, ananasa, kiwi i marchewki,

Piątek 29 kwietnia 2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Dorsz panierowany, ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Kompot owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

