

JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 25 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb z masłem, szynką wiejską, listkami rukoli, rzodkiewką i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik jęczmienny zabelany z ziemniakami, włoszczyzną i lubczykiem

Makaron z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kaszka manna na mleku z musem malinowym,

Wtorek 26 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi

Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i koperkiem,

Filet z kurczaka pieczony z ziołami, ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka z rukoli, roszponki, pomidorków koktajlowych, serka mozzarella z prażonym słończnikiem i sosem ziołowym na bazie oliwy z oliwek

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Środa 27 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pytłowego z masłem, zieloną sałatą, połówką drobiową, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską, kielbasą, ziemniakami, czosnkiem i majerankiem,
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – szarlotka w słoiczku z prażonymi płatkami migdałów i czekoladowym ciasteczkiem,

Czwartek 28 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, białym serem, szczypiorkiem, pomidorkiem malinowym i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie


Wafelek ryżowy

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Klopsiki wieprzowe z kaszą gryczaną
Sałatka buraczkowa z jabłkami i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowy z mango i jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Środa 29 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Mleko
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupka z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Pieczeń z dorsza i miruny, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka wiosenna z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, rzodkiewki,
ogórka z sosem ziołowo – cytrynowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

