

## JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

### Poniedziałek 25 kwietnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Owocowy półmisek – kiwi, gruszka, banan

#### **Obiad**

Zupka wiosenna z kalafiorem, brokułami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i zieleniną  
Makaron z sosem mięsno – warzywnym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Jabłko

### Wtorek 26 kwietnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Płatki kukurydziane z mlekiem,  
Chałka z masłem

#### **Drugie śniadanie**


Plaster ananasa

#### **Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem  
Filet z kurczaka pieczony w ziołach prowansalskich, ziemniaki z koperkiem  
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – kolorowe galaretki z kawałkami mandarynki



## JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

### Środa 27 kwietnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, połówką sopocką, listkami rukoli i pomidorkami koktajlowymi,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki i kalarepka do chrupania

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z fasolką szparagową, białą kapustą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Racuszki z jabłkami i brzoskwinia  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 28 kwietnia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona żółtego

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem,  
Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, jabłek, pora z sosem jogurtowym z chrzanem i koperkiem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – egzotyczne smoothie z mango





## JADŁOSPIS

### od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

#### Środa 29 kwietnia 2022 r.

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką,

##### **Drugie śniadanie**

Winogrono – czerwone i białe

##### **Obiad**

Krupnik z kaszą bulgur, mięsem z kurczaka, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Pierogi ruskie z masłem + mini marcheweczki gotowane na parze  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

