

JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 25 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem,
Bułka kielecka z masłem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – włoskie orzeszki i ziarna słonecznika

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porzem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – marchewka tarta z jabłuszkiem + biszkopt

Wtorek 26 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem i dżemem wiśniowym *(100% owocowy, bez dodatku cukru i substancji słodzących)*

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Krupnik jęczmienny zabieleny z ziemniakami, włoszczyzną i lubczykiem
Gulasz węgierski z indyka z warzywami i zieloną pietruszką, ziemniaki z koperkiem,
Kiszony ogórek
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Środa 27 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pyłowego z masłem, kielbasą podsuszaną, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Gołąbki „bez zawijania” z kaszy gryczanej, ryżu, białej kapusty, mięsa wieprzowego z sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Krucze rogaliki drożdżowe + sok owocowy

Czwartek 28 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Winogrono kolorowe

Obiad

Rosół drobiowy – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony wieprzowo - drobiowy (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka lodowa z sosem jogurtowo – koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców (malina, porzeczka czerwona, aronia, truskawki) z kawałkami banana i kiwi



JADŁOSPIS

od 25 kwietnia 2022 r. do 29 kwietnia 2022 r.

Środa 29 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad

Zupka solferino z makaronem muszelkowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, passatą pomidorową i koperkiem
Racuszki drożdżowe z musem malinowo – brzoskwiniowym z jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny + mandarynki

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

