

## Jadłospis

Od 11 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

### Poniedziałek 11 kwietnia 2022 r.

Zupa z groszku lupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleciną + pieczywo pełnoziarniste

Płatki ryżowe z musem jogurtowo – truskawkowym + **borówki amerykańskie, brzoskwinia i kiwi**

Herbatka z cytryną

### Wtorek 12 kwietnia 2022 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem

**Mizeria z rzodkiewką** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym + kielki rzodkiewki

**Shake super owocowy – z wiśni, malin, banana i borówek (z mlekiem)**

### Środa 13 kwietnia 2022 r.

Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, wiejską kielbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulką, czosnkiem + pieczywo z bazyliowym masłem

**Małe co nieco** – babka „z metra cięta” ☺, jabłko, arbuz

Kompot z jeżyn

### Środa 20 kwietnia 2022 r.

Marchewkowa zupa z pietruszką, selerem, kurkumą i szczypiorkiem

Makaron kokardy z twarogiem i **musem z gruszek**

**Sok świeżo wyciskany** - z jabłek, ananasów i marchewki

### Czwartek 21 kwietnia 2022 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, Filet z kurczaka w śmietankowym sosie z suszonymi pomidorami, czosnkiem i szpinakiem, kasza jęczmienna

**Dodatki do obiadu** – fasolka szparagowa zielona i żółta / pomidorki malinowe ze szczypiorkiem, czarnymi oliwkami i dresingiem musztardowym (do wyboru)

**Owoce i bakalie** – fistaszki, żurawina, banany, pomarańcze, winogrono zielone i różowe, borówka amerykańska, marcheweczki do chrupania

Herbatka z limonką i miętą

### Piątek 22 kwietnia 2022 r.

Zupa z zielonego groszku z makaronem orzo, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,

Ryba w cieście, ziemniaki pieczone z ziołami

**Selerowa sałatka** ze świeżego selera z ananasem, rodzynkami, płatkami migdałów i śmietanką

Herbata z cytryną,

**DESER** – budyń śmietankowo – malinowy z owocami (kulka melona z wiórkami gorzkiej czekolady)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki