

JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

Wtorek 19 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kielecka z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Owsiane ciasteczko z żurawiną,

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Środa 20 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką królewską, rzodkiewką, świeżym ogórkiem i listkami rozspanki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryż na mleku ze śliwkami i jogurtem greckim,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Budyń smietankowy z malinkami,



JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

Czwartek 21 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, pastą jajeczną, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z buraczków, jabłek i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowo – warzywny (świeżo wyciskany) + rogalik z marmoladą

Piątek 22 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułka pszenna z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie

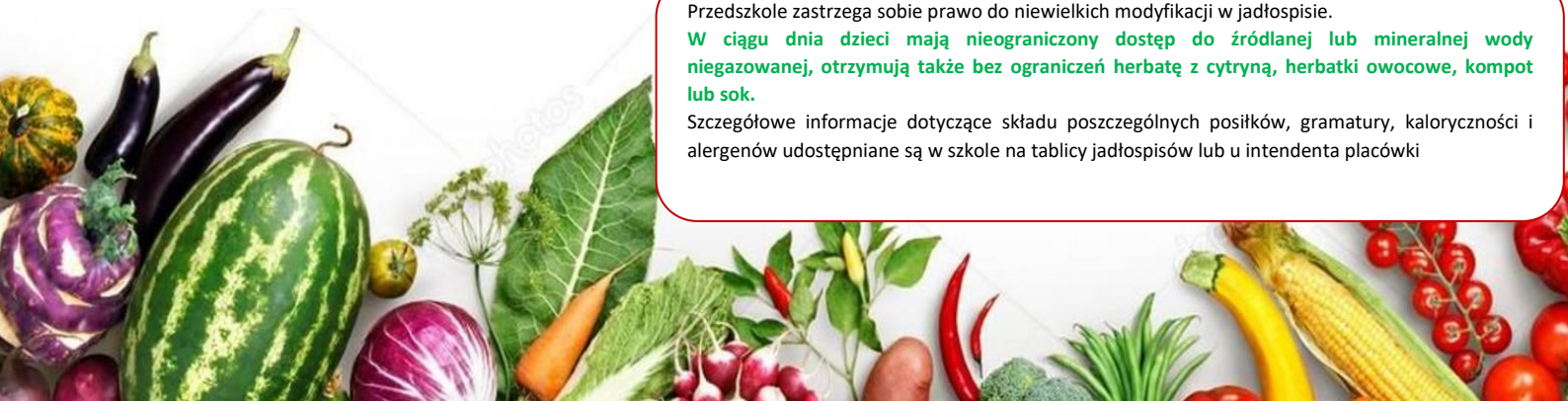
Kolorowa papryka

Obiad

Zupka krem z zielonego groszku z białymi warzywami i grzankami ziołowymi,
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z pora z marchewką, jabłkiem, kukurydzą i jogurtem naturalnym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki