

JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

Wtorek 19 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo - zielonym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy owocowe – suszone jabłuszko z mango

Środa 20 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, wiejską kiełbasą i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem drobiowym, ziemniakami, włoszczyzną,
cebulką, czosnkiem, majerankiem
Szpinakowe naleśniki na słodko z białym serem,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

Czwartek 21 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką wieprzową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku
Filet z indyka (duszony w ziołach), ziemniaki z koperkiem,
Sałata lodowa z sosem jogurtowo – koperkowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Smoothie z buraczka, jabłek i truskawek

Piątek 22 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem, dżemem owocowym i plaster twarogu

Drugie śniadanie

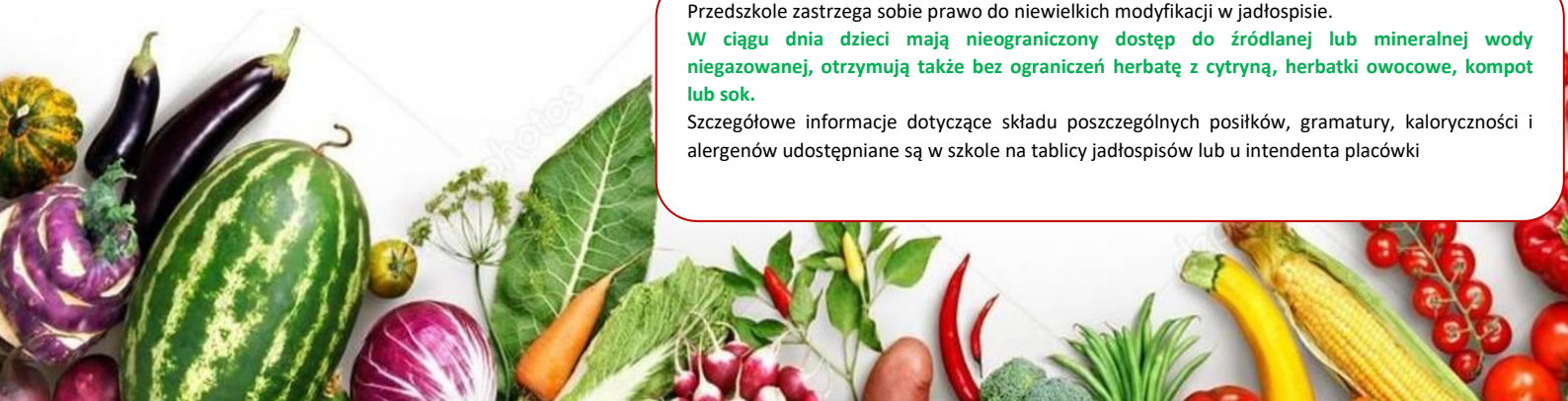
Gruszka

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, kalafiolem, brokułem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulą i świeżą natką pietruszki ,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródłanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki