

JADŁOSPIS
od 19 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

Wtorek 19 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kielecka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Suszone owoce (kosteczki)

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz z szynki z cebulką, czosnkiem i pieczona papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Kiszony ogórek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Środa 20 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, wędzonym filetem z indyka, kolorową papryką i sałatką masłową

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszczyk czerwony z ziemniakami i włoszczyzna,
Makaron wypiekany z jabłkami, cynamonem i musem jogurtowo – waniliowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 19 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

Czwartek 21 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, żółtym serem, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku
Pieczeń rzymska drobiowo –wieprzowa, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Galaretką owocową z kiwi, bitą śmietanką i wiórkami gorzkiej czekolady

Piątek 22 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

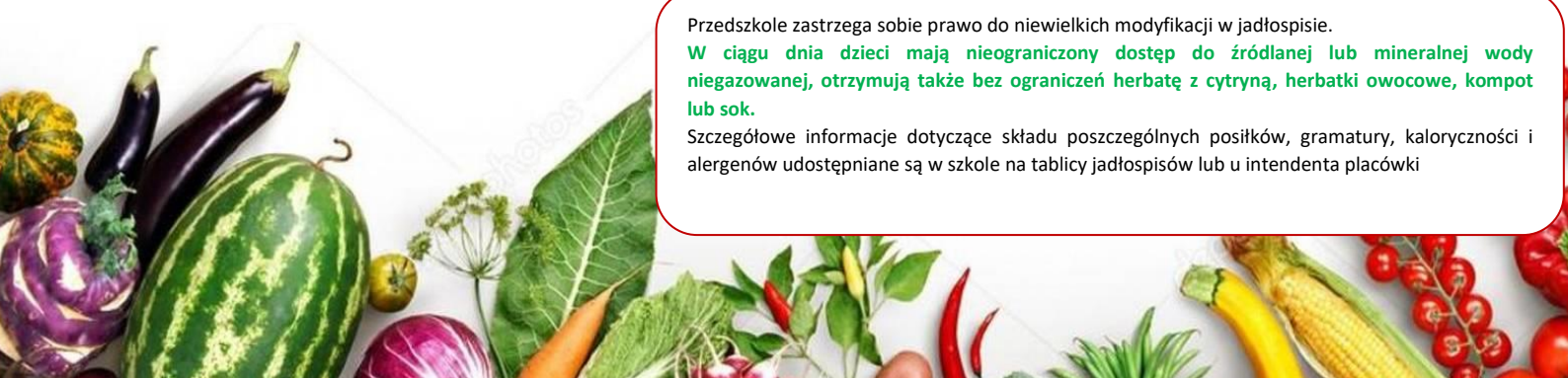
½ szklanki soku owocowego tłoczonego

Obiad

Fasolatta z makaronem, pomidorkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, cebulą i świeżą natką pietruszki ,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki