

## Jadłospis

### Od 11 kwietnia 2022 r. do 22 kwietnia 2022 r.

#### **Poniedziałek 11 kwietnia 2022 r.**

Barszcz biały z majerankiem, czosnkiem i ziemniakami,  
Makaron z białym serem  
Kompot wiśniowy  
**Owocowy talerz** – pomarańcza, banan, jabłko

#### **Wtorek 12 kwietnia 2022 r.**

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,  
Szaszłyk z kurczaka z kolorową papryką, czerwoną cebulką i cukinią, ziemniaki z koperkiem  
**Mizeria z rzodkiewką** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo –  
śmietanowym + kielki rzodkiewki  
**Lemoniada z cytryną i miętą**

#### **Środa 13 kwietnia 2022 r.**

Serowa zupa francuska z grzankami  
Racuszki drożdżowe z jabłkiem i musem z mango  
Herbata z cytryną

#### **Środa 20 kwietnia 2022 r.**


Kapuśniaczek z młodej kapusty z włoszczyzną i koperkiem, zabelona śmietana  
Zapiekanka makaronowa z kukurydzą, brokułem, czosnkiem i keczupem,  
**Przekąska** – bagietka z pastą twarogową z tuńczykiem,  
Kompot owocowy

#### **Czwartek 21 kwietnia 2022 r.**

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Kotlet drobiowy (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem,  
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,  
**Sok świeżo wyciskany** - z jabłek, ananasów i marchewki

#### **Piątek 22 kwietnia 2022 r.**

Zupa jarzynowa z kalafiorem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, marchewką,  
pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, zabelona śmietana,  
Naleśniki z twarogiem i musem wiśniowym,  
Herbata z cytryną / kawa z mlekiem,



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki