

## Jadłospis

Od 11 kwietnia 2022 r. do 13 kwietnia 2022 r.

### **Poniedziałek 11 kwietnia 2022 r.**

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną + pieczywo pełnoziarniste

Płatki ryżowe z musem jabłkowo - gruszkowym + **borówki amerykańskie**,

Herbatka z cytryną

### **Wtorek 12 kwietnia 2022 r.**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem

**Mizeria z rzodkiewką** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym + kielki rzodkiewki

**Shake super owocowy – z wiśni, malin, banana i borówek (z mlekiem)**

### **Środa 13 kwietnia 2022 r.**

Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, wiejską kielbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulką, czosnkiem + ziemniaki z koperkiem lub pieczywo (do wyboru)

**Małe co nieco** – chałka z dżemem, jabłko

Kompot z jeżyn

### **Środa 20 kwietnia 2022 r.**

Marchewkowa zupa z pietruszką, selerem, kurkumą i szczypiorkiem

Makaron kokardy z twarogiem

**Owoce i bakalie** – fistaszki, orzechy laskowe, żurawina, banany, pomarańcze, winogrono zielone i różowe

Herbata z imbirem

### **Czwartek 21 kwietnia 2022 r.**

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Filet z kurczaka w śmietankowym sosie z suszonymi pomidorami, czosnkiem i szpinakiem, kasza jęczmienna

**Dodatki do obiadu** – fasolka szparagowa zielona i żółta / pomidorki malinowe ze szczypiorkiem i dresingiem musztardowym (do wyboru)

**Sok pomarańczowy**

### **Piątek 22 kwietnia 2022 r.**

Zupa z zielonego groszku z makaronem orzo, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,

Ryba w cieście, ziemniaki pieczone z ziołami

**Selerowa sałatka** ze świeżego selera z anansem, rodzynkami, płatkami migdałów i śmietanką

Herbata z cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki