

JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 11 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, kielbasą żywiecką, zieloną sałatą i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka wiosenna z ziemniakami, kalafiolem, brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Makaron pełnoziarnisty z białym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – płatki ryżowe z malinkami,

Wtorek 12 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Zupka mleczna z kaszą jaglaną,
Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, świeżymi warzywami i zieloną pietruszką,
Kotleciki drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Sałatka pekińska z kukurydzą, pomidorkiem koktajlowym i sosem czosnkowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r

Środa 13 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i listkami rozspanki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem,
Ryż z prażonymi jabłkami, cynamonem i rodzynkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Rogalik z marmoladą

Czwartek 14 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kakao z mlekiem,
Bułeczka grahamka z masłem, białym serkiem, pomidorkiem koktajlowym i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałata z jajkiem, sosem jogurtowym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus z jabłek i bananów (własnej roboty) i płatkami migdałów





Przedszkole Miejskie
nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r.

Piątek 15 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Mleko

Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Mini pączki serowe

Obiad

Zupka z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Sałata lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

