

JADŁOSPIS
od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 11 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, wędliną z indyka, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko i mandarynka

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem, cebulką i majerankiem,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 12 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Kakao
Herbatka z cytryną
Bułka kielecka z masłem, pastą twarogowo – jajeczną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa z kalafiora ze świeżymi warzywami i zieloną pietruszką,
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Selerowa sałatka z ananasem, rodzynkami i śmietanką,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel z czerwonych owoców z biszkopikiem + pomarańcza



JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r

Środa 13 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Banan i kiwi

Obiad

Zupka wiejska z mięsnymi mini klopsikami (z kurczaka), z włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem,
Ryż z prażonymi jabłkami, cynamonem i rodzynkami,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 14 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem
Kotleciki mielone wieprzowe, ziemniaki z koperkiem,
Kolorowa fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r.

Piątek 15 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – mix kolorowych owoców

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Kolorowy makaron z twarogiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

