

JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 11 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, zieloną sałatą, kielbasą krakowską podsuszaną, rzodkiewką, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszczyk czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem, zabieleny śmietaną,
Drożdżowe racuchy z musem z jabłek i brzoskwiń,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 12 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Bułka kielecka z masłem i miodem
Płatki jaglane z mlekiem i rodzynkami

Drugie śniadanie


½ jabłuszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Ukraińskie klopsy Tiftele (drobiowo – wieprzowe z czosnkiem, cebulką i koperkiem),
ziemniaczki ze szczypiorkiem
Marchewka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – **koktajl Piegowaty Shrek** - bananowo – szpinakowy z jogurtem naturalnym i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r

Środa 13 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, pomidorkiem koktajlowym i listkami rozspanki

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka pieczarkowa z włoszczyzną, ziemniakami i zieloną pietruszką
Kotleciki ziemniaczane z sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 14 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb graham z masłem, żółtym serem, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Plasterki banana z płatkami migdałowymi,

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem, włoszczyzną czosnkiem i natką pietruszki
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej z kiszonym ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER - owocowa sałatka z mandarynek, kiwi, ananasa, kulki melona z musem waniliowym,





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 kwietnia 2022 do 15 kwietnia 2022 r.

Piątek 15 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina suszona, ziarna słonecznika

Obiad

Zupka z fasolek szparagowych zielonych i żółtych z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Makaron z twarogiem i miodem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

