

## Jadłospis

Od 4 kwietnia 2022 r. do 8 kwietnia 2022 r.

### Poniedziałek 4 kwietnia 2022 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, zabieleny śmietanką

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół

**Marchewkowa muffinka** - Światowy Dzień Marchewki

Herbatka z cytryną

### Wtorek 5 kwietnia 2022 r.

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Kotlet mielony drobiowy (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem

**Surówka z buraczków** – z jabłkiem, cebulką, szczypiorkiem i oliwa z oliwek

**Kompot owocowy**

### Środa 6 kwietnia 2022 r.

Kwaśnica z pieczoną połówką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zielenią + pieczywo pełnoziarniste

Ryż z musem truskawkowym

**Lemoniada**

### Czwartek 7 kwietnia 2022 r.

Zupa krem z warzyw z groszkiem ptysiowym,

Parówki w cieście drożdżowym z keczupem i sosem czosnkowym

**Shake Borówkowy** - z leśnych borówek, jogurtu naturalnego, mleka i miodu

### Piątek 8 kwietnia 2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Kopytka z twarogiem,

Kisiel truskawkowy z owocami

Herbata z cytryną / kawa zbożowa z mlekiem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki