

JADŁOSPIS
od 4 kwietnia 2022 do 8 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 4 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, połówką drobiową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem, majerankiem i koperkiem,
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 5 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Kakao
Herbatka z cytryną
Bułka kielecka z masłem, twarożkiem koperkowym i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa z kaszą manna, świeżymi warzywami i zieloną pietruszką,
Kotleciki mielone wieprzowe wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Ćwikła z chrzanem,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

DESER – waniliowe muffinki z borówkami leśnymi,



JADŁOSPIS

od 4 kwietnia 2022 do 8 kwietnia 2022 r.

Środa 6 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa wiosenna z jarzynką i ziemniakami,
Łazanki z mięsem drobiowym, słodką kapustą, cebulką i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 7 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa,
Mleko
Bułeczka kajzerka z konfitura owocowa,

Drugie śniadanie

Mango i ananas

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem
Gulasz drobiowy z pieczoną papryką, cebulką, włoszczyzną + kaszotto jęczmienne,
Bukiet warzyw gotowanych na parze (brokuł, kalafior, marchewka)
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowo – czekoladowy z mlekiem,



JADŁOSPIS

od 4 kwietnia 2022 do 8 kwietnia 2022 r.

Piątek 8 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem, pomidorkami koktajlowymi i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, ziarna słonecznika,

Obiad

Zupka owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym,

Paluszki rybne (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z pora i jabłek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

