

Jadłospis

Od 4 kwietnia 2022 r. do 8 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 4 kwietnia 2022 r.

Kwaśnica z pieczoną połówką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną + pieczywo pełnoziarniste

Makaron tagliatelle z pesto bazyliowo – czosnkowym, pomidorkami koktajlowymi i listkami świeżego szpinaku

Marchewkowo kremowy deser z oreo - 😊 - Światowy Dzień Marchewki

Herbatka z cytryną

Wtorek 5 kwietnia 2022 r.

Rosół z kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem, Kotleciki drobiowe „siekanie” z czerwoną papryką, cebulką i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem

Salatka Caprese – z sałaty lodowej, bazylii, roszponki, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka w zalewie) z sosem z oliwy z oliwek i ziół

Lemoniada z niebieskim miodem (ze spiruliną), cytryną limonką i miętą

Środa 6 kwietnia 2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, świeżymi warzywami i zieloną pietruszką + tost z bagietki z masłem czosnkowym

Pierogi z duszoną cebulką

Owoce i bakalie – melon, arbuz, gruszka, marchewki, fistaszki, żurawina, ziarna słonecznika

Kompot z truskawek

Czwartek 7 kwietnia 2022 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, zielonym groszkiem, brukselką, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Pieczeń rzymska z sosem pieczarkowym, kaszotto – z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej,

Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / kiszony ogórek

Shake Borówkowy - z leśnych borówek, jogurtu naturalnego, mleka i miodu

Piątek 8 kwietnia 2022 r.

Zupa fasolkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Naleśniki (żółte i różowe) z białym serem lub dżemem truskawkowym + **owoce – ananas, jabłko, banany z płatkami migdałów, kiwi, mandarynki, mus malinowy**

Herbata z cytryną / kawa zbożowa z mlekiem,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki