

## Jadłospis

Od 28 marca 2022 r. do 1 kwietnia 2022 r.

### Poniedziałek 28 marca 2022 r.

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem jajkiem i mięsem z indyka  
Płatki ryżowe na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem + jogurt waniliowy  
Herbatka z limonką

### Wtorek 29 marca 2022 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem

**Zielona sałatka** – z sałaty masłowej, czerwonej cebuli z sosem jogurtowo – czosnkowym i szczypiorkiem,

**Kompot z gruszek i mięty**

### Środa 30 marca 2022 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem

Łazanki z białą kapustą, wiejską kielbasą, cebulą i czosnkiem,

**DESER** – muffinka czekoladowa z malinami (Światowy Dzień Muffina)

Lemoniada z cytryną, miodem i świeżą miętą

### Czwartek 31 marca 2022 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, pomidorami, porem, selerem i zielenią

Parówki w cieście drożdżowym z keczupem i sosem czosnkowym

**Mandarynki**

Kompot owocowy

### Piątek 1 kwietnia 2022 r.

Zupka krem z pora i białych warzyw z groszkiem ptysiowym,

Kluski śląskie z masłem + marchewkowa surówka z jabłkiem,

**Owocowy pucharek z granolą** – melon, kiwi, borówka amerykańska, brzoskwinia z granolą (własnej roboty) i musem jogurtowo - waniliowym

**Kakao**

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki