

JADŁOSPIS
od 28 marca 2022 do 1 kwietnia 2022 r.

Poniedziałek 28 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, pomidorkiem malinowym, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Papryka i marcheweczki do chrupania

Obiad

Krupnik jęczmienny z marchewką pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Naleśniki z dżemem truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Koktajl bananowo – mleczny

Wtorek 29 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, żółtym serem, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Rodzynki i włoskie orzeszki

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką i warzywami
Pieczona pierś z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 28 marca 2022 do 1 kwietnia 2022 r.

Środa 30 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, kielbasą żywiecką, świeżą papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i szczypiorkiem
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel wieloowocowy z mandarynkami + ciastko pełnoziarniste z żurawiną,

Czwartek 31 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie


Sok jabłkowy

Obiad

Zupka ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami i szczypiorkiem
Bitki schabowe w sosie własnym, kaszotto gryczane ze szczypiorkiem
Sałatka z pomidorów, zielonej pietruszki i oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

pomarańcza





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 marca 2022 do 1 kwietnia 2022 r.

Piątek 1 kwietnia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb wiejski z masłem, pastą jajeczno – chrzanową z pomidorem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupka koperkowa z rybnymi kuleczkami i włoszczyzną, zabelona śmietanką
Pierogi z masłem + mini marchewki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

