

## Jadłospis

Od 21 marca 2022 r. do 25 marca 2022 r.

### Poniedziałek 21 marca 2022 r.

Fasolatta z pieczonym schabem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną

Makaron z białym serem,

**Kompot z wiśni**

### Wtorek 22 marca 2022 r.

Zupa ryżowa z włoszczyzną i koperkiem,

Nuggetsy drobiowe w sezamowej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,

**Salatka wiosenna** – z kapusty pekińskiej, rzodkiewki, czerwonej papryki, szczypiorku z oliwą z oliwek i ziołami,

**Lemoniada z cytryną i świeżą miętą,**

### Środa 23 marca 2022 r.

Zupka ze świeżego kalafiora z ziemniaczkami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,

Pierogi ukraińskie z masłem

Herbata z cytryną

### Czwartek 24 marca 2022 r.

Rosół z kaczki z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

**Mizeria** – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem śmietankowo – jogurtowym

**Sok** - sok świeżo wyciskany z jabłek, cytryny i kiwi

### Piątek 25 marca 2022 r.

Barszcz ukraiński z buraczkami, włoska kapusta, zielonym groszkiem, biała fasolka, ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,

Placuszki ziemniaczano – warzywne ze śmietaną

Herbata cytryna

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki