

JADŁOSPIS

od 21 marca 2022 do 25 marca 2022 r.

Poniedziałek 21 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pszenny z masłem, szynką drobiową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, majerankiem i czosnkiem

Makaron w sosie mięsno – warzywnym z cukinią i kolorową papryką,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 22 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,

Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu) ziemniaki z koperkiem

Zielona sałatka z sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – truskawkowy pucharek z bezami



JADŁOSPIS

od 21 marca 2022 do 25 marca 2022 r.

Środa 23 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, szyneczką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kalarepka do chrupania

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,
Racuszki drożdżowe z jabłkami, brzoskwinia i ananasem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 24 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Bułeczka pszenna z masłem, pastą twarogowo – jajeczną i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem
Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, cebulką czosnkiem i z kaszotto gryczanym
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – smoothie z kiwi – ananasa



JADŁOSPIS

od 21 marca 2022 do 25 marca 2022 r.

Piątek 25 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,
Rybka pieczona w ziołach (miruna), ziemniaki z koperkiem,
Marcheweczka duszona z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

