

JADŁOSPIS
od 14 marca 2022 do 18 marca 2022 r.

Poniedziałek 14 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pszenny z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorkiem malinowym, rzodkiewką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Łazanki z kiszoną kapustą, cebulką i czosnkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel z czerwonych owoców z jabłuszkiem,

Wtorek 15 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Zupka mleczna z tartym ciastem,

Bułka kajzerka z masłem i konfiturą owocową,

Drugie śniadanie

Ćwiartki jabłka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną, lubczykiem i zieloną pietruszką,

Kotlecik wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem, czerwoną cebulką i sosem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Kiwi



JADŁOSPIS

od 14 marca 2022 do 18 marca 2022 r.

Środa 16 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, filetem drobiowym gotowanym, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,
Kasza jagłana wypiekana z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kakao i bułeczka drożdżowa z serem

Czwartek 17 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb słonecznikowy z pastą jajeczną, pomidorkiem koktajlowym listkami roszonek i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie


Serek waniliowy

Obiad

Zupa krem z czerwonej papryki z ziołami prowansalskimi, czosnkiem i cebulką,
Potrawka drobiowa z włoszczyzną, ryż z kurkumą,
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

koktajl truskawkowo – jogurtowy z ciachem ptysiowym



JADŁOSPIS

od 14 marca 2022 do 18 marca 2022 r.

Piątek 18 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka ziarnista z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie

Rogalik z marmoladą

Obiad

Zupka krem z dyni z groszkiem ptysiowym,
Kotleciki z dorsza z koperkiem, ziemniaki ze szczypiorkiem
Sałatka pekińska z pomidorami, kukurydzą i sosem musztardowo – cytrynowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus przecierowy owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

