

## Jadłospis

Od 14 marca 2022 r. do 18 marca 2022 r.

### Poniedziałek 14 marca 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną + pieczywo z ziarnami słonecznika i maselko z bazylią i suszonymi pomidorami  
Płatki jaglane na mleku zapiekane ze śliwkami i jabłkami + mus jogurtowo – waniliowy, truskawki i borówki amerykańskie  
Kawa zbożowa / Herbatka z imbirem

### Wtorek 15 marca 2022 r.

Kremowa zupa selerowa z białymi warzywami (porem, pietruszką, czosnkiem) i serem solankowym  
piato + grzanki z pieca  
Pałeczki drobiowe pieczone w ziołach i papryce, ziemniaki ze szczypiorkiem,  
**Sałatka Cheddar** – z sałaty lodowej, rukoli, z wiórkami cheddaru, z gruszką, żurawiną, włoskimi orzechami i sosem cytrynowo – musztardowym,  
Kompot z wiśni

### Środa 16 marca 2022 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, swojską kielbasą, pomidorami, warzywami (marchewka, pietruszka) + bułeczki do wyboru (z pestkami dyni, grahamka lub kajzerka)  
**Sok** – z pomarańczy, jabłek, marchewki i buraczka (świeżo wyciskany)

### Czwartek 17 marca 2022 r.

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,  
Kotlet schabowy, ziemniaki ze szczypiorkiem  
**DODATKI DO OBIADU** – kapusta duszona z cebulką i kminkiem (na ciepło)/ mini marcheweczki gotowane na parze (do wyboru)  
**Mus owocowy (własnej roboty)** - z wiśni, truskawek, bananów

### Piątek 18 marca 2022 r.

Barszczyk czerwony z jajkiem i koperkiem,  
Kopytka z prażoną bułką tartą  
**DESER** – jogurtowy deser z granolą, orzechami, daktylami, malinkami, brzoskwinia, truskawką i miętą,  
Herbata cytryna,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki