

Jadłospis

Od 14 marca 2022 r. do 18 marca 2022 r.

Poniedziałek 14 marca 2022 r.

Żur z ziemniakami, wiejską kiełbasą, jajkiem, cebulką, czosnkiem, i majerankiem,
Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym i świeżą borówką amerykańską,
Lemoniada z cytryną, limonką i miodem,

Wtorek 15 marca 2022 r.

Zupa z kurczaka z włoszczyzną, ziemniakami i zieleniną
Kotlet mielony drobiowy, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Zielona sałatka – z sałaty lodowej, masłowej, szpinaku baby z sosem jogurtowo – jajecznym i prażonym słonecznikiem,
Kompot z wiśni

Środa 16 marca 2022 r.

Zupa Babuni z brokułem, kalafiolem, ziemniakami, fasolką szparagową, brukselką, włoszczyzną i zieleniną,
Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, swojską kiełbasą, pomidorami, warzywami (marchewka, pietruszka) + bułeczki do wyboru (grahamka lub kajzerka),
Herbatka z limonką i imbirem,

Czwartek 17 marca 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, kaszotto jęczmienne,
Ćwikła z chrzanem,
Kubusiowy koktajl – z pomarańczy, marchewki, bananów i buraczka

Piątek 18 marca 2022 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Dorsz pieczony, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek,
Herbata cytryna,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

