

JADŁOSPIS
od 14 marca 2022 do 18 marca 2022 r.

Poniedziałek 14 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb razowy z masłem, poledwicą drobiową, pomidorem malinowym i listkami rozspanki

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, ziemniakami, jajkiem i koperkiem

Kolorowy makaron z białym serem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 15 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem,

Buleczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka z kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Filet z kurczaka duszony w warzywach i ziołach, ziemniaki z koperkiem

Selerowa surówka z ananasem i rodzynkami,

Kompot wielowocowy

Podwieczorek

Koktajl – z malin, jogurtu i kardamonu



JADŁOSPIS

od 14 marca 2022 do 18 marca 2022 r.

Środa 16 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, kielbasa żywiecka, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, ziemniakami, włoska kapusta, marchewka, pietruszka, selerem i koperkiem,
Ryż z musem truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 17 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Bułeczka pszenna z masłem i dżemem + plaster białego sera

Drugie śniadanie


Ananas

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kotleciki mielone wieprzowo – drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej z jabłkiem, chrzanem, jogurtem i koprem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel wiśniowy z biszkopciem + jabłuszko





ŻŁOBEK MIEJSKI
W
LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 14 marca 2022 do 18 marca 2022 r.

Piątek 18 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – banan, kiwi, gruszka

Obiad

Krupnik jaglany z mięsem z kurczaka, ziemniakami, kapustą i włoszczyzną,
Pierogi leniwe z maselkiem + mini marchewki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek przecierowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

