

Jadłospis

Od 7 marca 2022 r. do 11 marca 2022 r.

Poniedziałek 7 marca 2022 r.

Zupka z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Ryż Basmati na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym i świeżą miętą

Kakao / Herbatka z limonką

Wtorek 8 marca 2022 r.

Wołowa zupa czosnkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Kotleciki wieprzowe mielone (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, czerwonej cebulki, koperku z sosem jogurtowo – śmietankowym,

PRZEKĄSKA- rogaliki z marmoladą, arbuz, jabłka, marcheweczki, orzechy

Kompot z wiśni

Środa 9 marca 2022 r.

Zupka krem z pomidorów, dyni i czerwonych warzyw z groszkiem ptysiowym, imbirem i zieleniną,

Pierogi ukraińskie z cebulką,

DESER – malinowa fantazja z biszkopciem,

Herbata z limonką,

Czwartek 10 marca 2022 r.

Zupa z indyka z makaronem orzo, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Szaszłyk drobiowy z kolorową papryką, cukinią, pieczarka, czerwona cebulka, ziemniaczki całe z koperkiem,

DODATKI DO OBIADU - Zielona sałatka – z sałaty masłowej, szczypiorku, prażonego słonecznika z dresingiem jogurtowo – chrzanowym / pomidorek koktajlowy (do wyboru)

Mus owocowy (własnej roboty) - z marchewki, mango i brzoskwiń,

Piątek 11 marca 2022 r.

Zupa z fasoli szparagowej (zielonej i żółtej) z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką, cebulką i szczypiorkiem,

Ryba w cieście, ziemniaki pieczone w ziołach

Surówka z kiszanej kapusty - z jabłkami, marchewką, zieloną pietruszką, czerwona cebulką i oliwa z oliwek,

OWOCOWY STÓŁ

Herbata z imbirem i cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki