

Jadłospis

Od 7 marca 2022 r. do 11 marca 2022 r.

Poniedziałek 7 marca 2022 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, mięsem wieprzowym i wiórkami żółtego sera,
Herbatka z limonką

DESER – muffinka jogurtowa z owocami

Wtorek 8 marca 2022 r.

Zupka pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kotleciki drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka pekińska – z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłek, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym,

Kompot z wiśni

Środa 9 marca 2022 r.

Rosół z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem

Zapiekanka ziemniaczana z wiejską kielbasą, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem +

sałatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym i kukurydza,

Lemoniada z miętą i cytryną,

Czwartek 10 marca 2022 r.

Zupa selerowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,

Gołąbki siekane z sosem pieczarkowym,

Kompot owocowy

Piątek 11 marca 2022 r.

Zupa ze świeżego brokuła z makaronem, marchewką, pietruszką, cebulką i
szczypiorkiem,

Naleśniki z twarogiem i musem czekoladowym

Herbata z imbirem i cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

