

JADŁOSPIS
od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Poniedziałek 7 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynka królewska, listkami rukoli, rzodkiewką i pomidorkami truskawkowymi

Drugie śniadanie

Jabłko ½

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i zieleciną
Makaron z twarogiem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowa sałatka – z kiwi, kolorowego winogrona, mandarynek i jogurtem waniliowym,

Wtorek 8 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Zupka mleczna z płatkami ryżowymi
Bułeczka kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Bakalie

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Środa 9 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, poledwicą drobiową, zieloną sałatą, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, cebulką i majerankiem,
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń waniliowy z malinkami,

Czwartek 10 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka gryczana z masłem, białym serkiem, szczypiorkiem, czarnymi oliwkami i pomidorkiem malinowym,

Drugie śniadanie


Wafelek ryżowy

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem,
Klopsiki wieprzowe w sosie własnym z kaszotto gryczanym,
Buraczkowa sałatka z jabłkami i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mango lassie – pyszny koktajl z mango, bananów i jogurtu





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Piątek 11 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupka z kaszą manna, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Pieczeń z dorsza z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Kiszona kapustka z marchewką, jabłkiem i czerwona cebulka,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

