

JADŁOSPIS
od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Poniedziałek 7 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, zielonym ogórkiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Risotto z mięsem drobiowym, jarzynami, sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Wtorek 8 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem
Brokuł gotowany na parze
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Bananowa niespodzianka z awokado – pyszny Shake z jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS

od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Środa 9 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem + paróweczki drobiowe na ciepło z keczupem + pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszką, selerem i koperkiem,
Naleśniki z dżemem owocowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 10 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem,
Pieczeń rzymska (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek, chrzanu i jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

Galaretka truskawkowa + drożdżówka z brzoskwinia,



JADŁOSPIS

od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Piątek 11 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni, żurawina

Obiad

Zupka owocowa z czerwonych owoców (truskawki, wiśnie, porzeczki, maliny) z groszkiem ptysiowym,

Paluszki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem

Buraczki z jabłkiem i szczypiorkiem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

