

JADŁOSPIS
od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Poniedziałek 7 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, zieloną sałatką, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania + ćwiartki jabłuszka

Obiad

Zupka gulaszowa z szynki wieprzowej z ziemniakami, czerwona papryka, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 8 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym
Mleko
Chleb ziarnisty z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie

Plaster ananasa,

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Kotlet mielony drobiowo – wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z wisienkami,



JADŁOSPIS

od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Środa 9 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb graham z masłem, wiejską szyneczką, rzodkiewką i listkami roszponki,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka buraczkowa z ziemniakami, kawałkami buraczków, włoszczyzną i koperkiem,
Łazanki z kapusty kiszonej i białej z mięsem drobiowym, cebulką i czosnkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus przecierowy z owoców (jabłka, banany, marchewki, truskawki)

Czwartek 10 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem i filetem z indyka, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – orzeszki włoskie, żurawina

Obiad

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Udko pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka lodowa z sosem koperkowo-jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – leśny mech z pestkami granatu



JADŁOSPIS

od 7 marca 2022 do 11 marca 2022 r.

Piątek 11 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb starowiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koperkiem, zabelano śmietaną

Pierogi ukraińskie z masłem + surówka z marchewki i brzoskwiń.

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

