

## Jadłospis

Od 28 lutego 2022 r. do 4 marca 2022 r.

### Poniedziałek 28 lutego 2022 r.

Zupka pieczonymi pieczarkami, makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem i zieleniną

Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i passatą pomidorowo – ziołową + zielona sałata z sosem jogurtowo – chrzanowym,

**Szwedzki stół** - gruszka, mandarynka, ananas, banan, marchewki, orzechy laskowe

Herbatka z limonką

### Wtorek 1 marca 2022 r.

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Udko z kurczaka pieczone w papryce i ziołach, ziemniaki z koperkiem

**Marchewka duszona z zielonym groszkiem**

Kompot ze śliwek

### Środa 2 marca 2022 r.

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i pieczywem ziarnistym,

Makaron z twarogiem i/lub prażonymi jabłkami z cynamonem

**DESER** – „Cake popsy” w gorzkiej czekoladzie, kruszonych migdałach z borówką amerykańską i owocami

Herbata z sokiem malinowym,

### Czwartek 3 marca 2022 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką i warzywami, kaszotto z kasz – jaglanej, gryczanej i jęczmiennej,

**Dodatki do obiadu** – sałatka z buraczków, kiszzonego ogórka, cebulki, szczypiorku z dresingiem jogurtowym z ziołami / pomidorek koktajlowy / kukurydza (do wyboru)

**Mus owocowy (własnej roboty)** - ananas, jabłka, banany, truskawki

### Piątek 4 marca 2022 r.

Zupa z dorsza z czerwoną papryką, marchewką, pietruszką, kurkumą, imbirem, czosnkiem i zieleniną

Racuszki drożdżowe z owocami - **jabłko, pomarańcza, kiwi, czerwone winogrono**

Herbata z imbirem i cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki