

## Jadłospis Od 28 lutego 2022 r. do 4 marca 2022 r.

### **Poniedziałek 28 lutego 2022 r.**

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z pieczoną polędwicą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem, cebulką i zieleniną

Ryż na mleku z musem jabłkowym, cynamonem i jogurtem waniliowym (własnej roboty)

Herbatka z limonką

### **Wtorek 1 marca 2022 r.**

Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Udko z kurczaka pieczone w papryce i ziołach, ziemniaki z koperkiem

**Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,**

Kompot ze śliwek

### **Środa 2 marca 2022 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i natką pietruszki

Racuszki drożdżowe z jabłkami i musem z truskawek,

Lemoniada cytrusowa ze świeżą miętą

### **Czwartek 3 marca 2022 r.**

Zupa francuska z grzankami czosnkowymi (własnej roboty)

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką i warzywami, kaszotto z kasz – jaglanej, gryczanej i jęczmiennej,

**Dodatki do obiadu** – sałatka Coleslaw / pomidorek koktajlowy

**Sok owocowy (własnej roboty)** - ananas, marchewka, pomarańcza, jabłko

### **Piątek 4 marca 2022 r.**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, czosnkiem i zieleniną

Dorsz pieczony z ziołami, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką natką pietruszki i oliwą z oliwek

Herbata z imbirem i cytryną,

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki