



Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

Poniedziałek 28 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą żywiecką, pomidorem, rzodkiewka i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Risotto z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowym i listkami bazylii

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kaszka manna z wiśniową frużeliną,

Wtorek 1 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka z sokiem malinowym,

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi,

Bułka pszenna z masłem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Kotlecik mielony z indyka i fileta drobiowego z cukinią (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką, kiełkami i szczypiorkiem,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pomarańcza





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

Środa 2 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa z mlekiem,
Chleb razowy z masłem, szynką drobiową, listkami roszponki i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Kapuśniaczek z włoskiej kapusty z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Makaron z brokułami, sosem jarzynowo – śmietankowym i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek

MUS jabłkowo – bananowy (własnej roboty) z kawałkami mango + ciacho czekoladowe

Czwartek 3 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb wiejski z masłem, gotowanym jajkiem, zieloną sałatą, pomidorem malinowym i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupa z zielonej fasolki szparagowej z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
Sałatka Caprese z serkiem mozzarella, pomidorkiem koktajlowym, sałatą rzymską i rukolą
Kompot owocowy

Podwieczorek

Twarożek jogurtowy z leśnymi jagodami i wiórkami gorzkiej czekolady





Przedszkole Miejskie Nr 4

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

Piątek 4 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, pastą z makreli w pomidorach i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Soczek świeżo wyciskany z ananasa, marchewki, jabłek i cytrynki

Obiad

Barszczyk ukraiński z włoszczyzną, ziemniakami i koperkiem

Pierogi ruskie

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

