

JADŁOSPIS
od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

Poniedziałek 28 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, poledwicą drobiową, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Żurek z jajkiem, ziemniakami i swojską kielbasą,
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 1 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Chąłka z masłem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, fasolka szparagowa, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenina,
Kotlecik mielony wieprzowy z cebulka i czosnkiem (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, natką pietruszki, czerwona cebulką i oliwa z oliwek,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Gumisiowy sok – pyszny Shake z owoców (truskawka, malina, jagoda leśna) z jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS
od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

Środa 2 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem, pasta jajeczną ze szczypiorkiem + pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolką karłową, biała kapusta, włoszczyzna, ziemniakami i koperkiem,
Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 3 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb starowiejski z masłem, twarożkiem jogurtowym, rzodkiewka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – rodzyнки, żurawina, suszona śliwka,

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszka i szczypiorkiem,
Kotleciki z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Bukiet warzyw gotowanych na parze – brokuł, kalafior, mini marcheweczki,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pieczony banan z czekoladą (własnej roboty)



JADŁOSPIS

od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

Piątek 4 marca 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, pastą z makreli w pomidorach i kiszonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Krupnik gryczany z mięsem drobiowym włoszczyzną i koperkiem,

Pierogi ruskie

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot owocowy

Podwieczorek

Chrupsy z jabłek z sokiem z mango

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

