

## JADŁOSPIS

od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

### Poniedziałek 28 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Płatki kukurydziane z mlekiem,  
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem owocowym (100% owocowy bez dodatku cukru)

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i kolorowa papryka do chrupania

#### **Obiad**

Żurek z jajkiem, ziemniakami i swojską kielbasą,  
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 1 marca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Kakao z mlekiem  
Bułeczka grahamka z masłem, żółtym serem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**


Plaster melona

#### **Obiad**

Zupka ze świeżych pieczarek z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Schab pieczony z suszoną śliwką, ziemniaki z koperkiem,  
**Sałatka z pomidorów i** kiszonych ogórków, szczypiorki, czerwonej cebulki z dresingiem z oliwy z oliwek,  
Kompot wieloowocowy

#### **Podwieczorek**

**Gumisiowy sok** – pyszny Shake z owoców (truskawka, malina) z jogurtem naturalnym  
+ ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną



## JADŁOSPIS

od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.

### Środa 2 marca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem,  
Chleb pyłowy z masłem, serkiem kremowym, rzodkiewką, papryką i listkami roszponki

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Kopytka z prażoną bułką tartą  
Mini marcheweczki (gotowane na parze)  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mus owocowo – warzywny

### Czwartek 3 marca 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao  
Chleb ziarnisty z masłem, kielbasa żywiecka, rzodkiewką, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**


Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, orzechy włoskie

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką i szczypiorkiem,  
Pieczeń rzymska wieprzowo – drobiowa z warzywami (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem  
Ćwikła z chrzanem,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Kolorowe galaretki z owocami (ananas i winogrono) + bita śmietanka z wiórkami gorzkiej czekolady





## **JADŁOSPIS**

### **od 28 lutego 2022 do 4 marca 2022 r.**

#### **Piątek 4 marca 2022 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z pastą jajeczno – chrzanową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

##### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

##### **Obiad**

Zupa z fasolki szparagowej z kaszą jęczmienną, włoszczyzną i koperkiem,

Paluszki rybne z miruny (wypiekane w piecu, własnej roboty), ziemniaki z cebulką,

Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, czerwoną cebulką, natka pietruszki i dresingiem z oliwy z oliwek.

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

