

## JADŁOSPIS

od 21 lutego 2022 r. do 25 lutego 2022 r.

### Poniedziałek 21 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem, pieczonym schabem, pomidorkiem malinowym, zielona sałata i rzodkiewka,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,  
Naleśniki z konfiturą z wiśni  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Twarożek jogurtowy (własnej roboty) z borówkami amerykańskimi,

### Wtorek 22 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Zupa mleczna z kaszą jaglaną  
Bułeczka pszenna z masłem,

#### **Drugie śniadanie**


Bakalie

#### **Obiad**

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną,  
Zrazy wieprzowe w sosie własnym z kaszotto gryczanym,  
Sałatka z buraczków, jabłek, czerwonej cebuli i szczypiorku  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Jabłko



**JADŁOSPIS**  
**od 21 lutego 2022 r. do 25 lutego 2022 r.**

**Środa 23 lutego 2022 r.**

**Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z cytryną  
Chleb ziarnisty z masłem, polędwica z indyka, listkami roszponki i pomidorkami  
koktajlowymi,

**Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

**Obiad**

Zupa pomidorowa z zacierką, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i  
szczypiorkiem  
Placuszki z gotowanych ziemniaków,  
Kompot z czarnych porzeczek

**Podwieczorek**

Kisiel owocowy z jabłkiem,

**Czwartek 24 lutego 2022 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Bułka pszenna z pasztetem drobiowym, świeżym ogórkiem, czerwoną papryką i  
rzodkiewką,

**Drugie śniadanie**

Banan

**Obiad**

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewka, pietruszką i zieleniną, zabiłona śmietana  
Gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki z cebulką  
Marchewkowa surówka z jabłkiem,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Straciatella z jogurtu greckiego z owsianym ciasteczkiem,





## **JADŁOSPIS**

**od 21 lutego 2022 r. do 25 lutego 2022 r.**

**Piątek 25 lutego 2022 r.**

### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem + żółta papryka i pomidorki koktajlowe

### **Drugie śniadanie**

Rogalik z marmoladą + sok z owoców

### **Obiad**

Krem z dyni, marchewki i warzyw z groszkiem ptysiowym,

Pieczeń z ryby, ziemniaki z koperkiem,

Surówka z kiszonej kapusty z cebulką, jabłkiem, marchewką i oliwą z oliwek,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

