

## JADŁOSPIS

od 21 lutego 2022 r. do 25 lutego 2022 r.

### Poniedziałek 21 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytłowy z masłem, kiełbasą żywiecką, listkami rukoli i pomidorkiem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem, ziemniakami i koperkiem

Kolorowy makaron z białym serem,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Wtorek 22 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z sokiem malinowym

Mleko

Rogal z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzna i lubczykiem

Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, czerwoną papryką, czerwoną cebulką, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek i ziół.

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Jogurtowy shake z truskawkami

**JADŁOSPIS**  
**od 21 lutego 2022 r. do 25 lutego 2022 r.**

**Środa 23 lutego 2022 r.**

**Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z cytryną  
Chleb ziarnisty z masłem, poledwica z indyka, kolorową papryką i natką pietruszki

**Drugie śniadanie**

Gruszka

**Obiad**

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem  
Kaszotto z mięsem wieprzowym, jarzynami i sosem pomidorowym,  
Kompot z czarnych porzeczek

**Podwieczorek**

Banan

**Czwartek 24 lutego 2022 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkami koktajlowymi,

**Drugie śniadanie**

Owocowy półmisek – mix różnych owoców

**Obiad**

Zupka babuni z zacierką, marchewką, pietruszką i zieleniną, zabilona śmietana  
Gulasz drobiowy z warzywami, ziemniaki z cebulką  
Fasolka szparagowa (zielona i żółta) gotowana na parze  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Paczek z marmoladą + Herbatka ziołowa z cytryną



**JADŁOSPIS**  
**od 21 lutego 2022 r. do 25 lutego 2022 r.**

**Piątek 25 lutego 2022 r.**

**Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z cytryną  
Bułeczka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem, kleksem keczupu i szczypiorkiem,

**Drugie śniadanie**

Winogronko kolorowe

**Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, warzywami i koperkiem  
Kotleciki z ryby (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Surówka z pora z jabłkiem, marchewką i dresingiem z jogurtu greckiego i chrzanu  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

