

JADŁOSPIS

od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

Poniedziałek 14 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka z zielonego groszku z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem,

Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 15 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Mleko

Buleczka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem, kalafiolem, zieloną fasolką, brukselką, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,

Filet z indyka zapiekany w warzywach i ziołach, ziemniaki z koperkiem,

Selerowa surówka z ananasem, rodzynkami, jabłkiem i dresingiem jogurtowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – kisiel z wiśni + chrups owocowy

JADŁOSPIS
od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

Środa 16 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem, poledwicą drobiową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem
Racuchy z jabłkiem i brzoskwinia,
Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 17 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułka pszenna z masłem, białym serem, szczypiorkiem i czerwoną cebulką + pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną, zabieleną śmietaną
Zrazik wieprzowy w sosie koperkowo – śmietankowym, ziemniaki z cebulką
Sałatka z kiszonych ogórków, szczypiorku i oliwy z oliwek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

Piątek 18 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Krupnik jęczmienny z mięsem drobiowym, ziemniakami, włoską kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,

Pierogi leniwe z prażoną bułką tartą + marchewkowa surówka z jabłuszkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus super owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

