

## JADŁOSPIS

od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

### Poniedziałek 14 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem, kielbasa żywiecka, czerwona papryka, rzodkiewką i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Ćwiartki jabłuszka,

#### **Obiad**

Zupka ze świeżego brokuła z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,  
Makaron z białym serem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Galaretka „walentynka” z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

### Wtorek 15 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Zupa mleczna z płatkami owsianymi  
Chleb z masłem i konfiturą owocową,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Barszczyk czerwony z ziemniakami i włoszczyzną  
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką i zieloną pietruszką, kasotto z kaszy jęczmiennej  
**Surówka z pora** z jabłkiem, kukurydzą, zieloną cebulką i oliwą z oliwek,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Banan



## JADŁOSPIS

od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

### Środa 16 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Bułeczka pszenna z masłem, polędwicą drobiową, żółtą papryką, pomidorkami truskawkowymi i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Plater melona

#### **Obiad**

Kartoflanka z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem

Kompot z czarnych porzeczek

#### **Podwieczorek**

DESER – muffinka waniliowa (własny wypiek)

### Czwartek 17 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym i liściem zielonej sałaty

#### **Drugie śniadanie**

Owsiane ciasteczko z żurawiną,

#### **Obiad**

Zupka wiosenna z makaronem, zielonym groszkiem, brukselką, kalafiolem, marchewką, pietruszką i zieleniną, zabieleną śmietaną

Filet z kurczaka duszony w ziołach, ziemniaki z cebulką

Sałatka lodowa z pomidorkami, zielonym ogórkiem, kukurydzą i sosem jogurtowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Koktajl bananowo – jogurtowy

## **JADŁOSPIS**

**od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.**

**Piątek 18 lutego 2022 r.**

### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,  
Herbata z cytryną  
Bułeczka grahamka z masłem z pastą z makreli, kolorową papryką i szczypiorkiem,

### **Drugie śniadanie**

Mus super owocowy

### **Obiad**

Zupa ryżowa z mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Kopytka z prażoną bułką tartą,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

