

JADŁOSPIS

od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

Poniedziałek 14 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowy i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z jabłek,

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Naleśniki z dżemem wiśniowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 15 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa
Kakao z mlekiem,
Chleb graham z masłem. Szynek wieprzowy, kiszonym ogórkiem i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie


½ gruszki

Obiad

Zupka z pora z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką i zieloną pietruszką, kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej,
Buraczkowa sałatka z jabłkiem, cebulką i oliwą z oliwek,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z czerwonych owoców z mandarynką i bitą śmietaną,



JADŁOSPIS

od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

Środa 16 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem, Herbata z cytryną
Chleb pytlowy z masłem,
Paróweczki drobiowe (93% mięsa drobiowego na 100g gotowego wyrobu) z keczupem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka Babuni z brukselką, kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem
Kopytka z prażoną bułeczką,
Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

Budyń waniliowy z wiórkami gorzkiej czekolady i malinką,

Czwartek 17 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Kanapeczka z gotowanym jajkiem, kolorowa papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Kolorowe winogrono,

Obiad

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewka, pietruszką i zieleniną, zabieleną śmietaną
Nuggetsy z filetów drobiowych panierowane w płatkach kukurydzianych (wypiekane w piecu), ziemniaki z cebulką
Selerowa surówka ze świeżego selera, jabłek, rodzynek z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia + herbatka z cytryną



JADŁOSPIS

od 14 lutego 2022 r. do 18 lutego 2022 r.

Piątek 18 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z cytryną
Bułeczka kajzerka z masłem + twaróg z rzodkiewką, jogurtem naturalnym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska - daktyle, rodzynki, żurawina

Obiad

Fasolatta z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem,
Paluszki rybne (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka pekińska – z kiszonym ogórkiem, gotowanym jajkiem, kukurydzą i sosem jogurtowo – czosnkowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus super owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

