

Jadłospis

Od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

Poniedziałek 7 lutego 2022 r.

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i zielenią
Naleśniki (żółte i czekoladowe) z dżemem truskawkowym i powidłem ze śliwek + **straciatella z gorzką czekoladą, borówki amerykańskie, kiwi, jabłko, ananas, kantalupa**
Herbatka z limonką

Wtorek 8 lutego 2022 r.

Rosół z kurczaka z makaronem mini kokardkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka w zalewie) z dresingiem ziołowo – czosnkowym,
Kompot z wiśni

Środa 9 lutego 2022 r.

Barszcz czerwony z jajkiem i koperkiem,
Pierogi ruskie z cebulką,
BONUS – Międzynarodowy Dzień Pizzy – mini pizzerinki (własnej roboty)
Herbata z sokiem malinowym,

Czwartek 10 lutego 2022 r.

Zupa z włoskiej kapusty z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,
Bitki schabowe duszone w sosie własnym, kaszotto gryczane
Dodatki do obiadu – surówka z selera, jabłek, marchewki, czerwonej cebulki i jogurtu naturalnego / kiszony ogórek
Mus owocowy (własnej roboty) - *pomarańcza, ananasa, jabłka, banany*

Piątek 11 lutego 2022 r.

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką i zielenią
Kotleciki z dorsza, cebulki, czosnki i szczypiorku (pieczone w piecu), ziemniaki z zielenią,
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, gotowanym jajkiem, kiszonym ogórkiem i sosem jogurtowo – czosnkowym,
DESER – budyń czekoladowo - malinowy z owocami
Kompot ze śliwek

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki