

JADŁOSPIS

od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

Poniedziałek 7 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, wiejska kiełbasa, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – mandarynki, kiwi, gruszka

Obiad

Zupka kartoflanka z włoszczyzną, majerankiem, cebulką i czosnkiem,
Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 8 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie


Jabłko

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewka, pietruszką i lubczykiem,
Potrawka z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem,
Brokuł gotowany na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – krem z twarogu z borówkami + kruche ciasteczko z ziarnami



JADŁOSPIS

od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

Środa 9 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb razowy z masłem, wędliną drobiową, rzodkiewką i zielonym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolką szparagową, białą kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem
Makaron z musem jabłkowym z cynamonem i jogurtem naturalnym,
Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 10 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Zupka kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką i zieleniną, zabelona śmietaną
Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem (wypiekane w piecu),
ziemniaki z koperkiem
Surówka wielowarzywna – z kapusty pekińskiej, marchewki, rzodkiewki, jabłka, ogórka z sosem czosnkowym z ziołami,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Egzotyczne smoothie z mango, banana i ananasa,



JADŁOSPIS
od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

Piątek 11 lutego 2022 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem truskawkowym,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, rodzynki,

Obiad

Zupa owocowa z czerwonych owoców z groszkiem ptysiowym
Paluszki rybne (z dorsza, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszanej kapusty z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

