

JADŁOSPIS

od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

Poniedziałek 7 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką, listkami rukoli i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie

Pół banana

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Makaron z jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jogurt naturalny z borówkami amerykańskimi i plasterkami kiwi

Wtorek 8 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami ryżowymi
Bułeczka z kruszonką z masłem,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Nuggetsy w panierce z płatków kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z ogórków szklarniowych ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

Środa 9 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb z masłem, zielona sałata, szynką drobiową, czerwoną papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Żur z ziemniakami, jajkiem i kiełbasa wiejska,

Kasza jaglana zapiekana ze śliwkami + mus jogurtowo – waniliowy

Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

Deser jabłkowo – bananowy (własnej roboty) + ciasteczko owsiane

Czwartek 10 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa na mleku

Bułka grahamka z masłem, twarożkiem ze szczypiorkiem, pomidorem malinowym i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie

Wafelek ryżowy

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, brukselką, fasolką szparagowa, marchewka, pietruszką i zieleniną,


Klopsiki wieprzowe w sosie pieczarkowym, kaszotto gryczane,

Salatka selerowa z orzechami włoskimi i ananasem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Koktajl truskawkowo – jogurtowy



JADŁOSPIS

od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

Piątek 11 lutego 2022 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z cytryną
Chął z masłem,

Drugie śniadanie

Plaster melona

Obiad

Zupa z kaszą manną, włoszczyzną i zieleniną
Pieczeń z dorsza, ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

