

## **JADŁOSPIS**

### **od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.**

#### **Poniedziałek 7 lutego 2022 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Kanapeczka z bułki grahamki z masłem, filetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

##### **Drugie śniadanie**

Marchewka i jabłko

##### **Obiad**

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Racuchy drożdżowe z jabłkami, brzoskwinia i borówka amerykańska + mus z jogurtu naturalnego  
Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Mandarynki i truskawkowe chrupsy (suszone truskawki)

#### **Wtorek 8 lutego 2022 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem i pomidorkiem truskawkowym,

##### **Drugie śniadanie**

Banan

##### **Obiad**

Zupka z fasolki szparagowej zielonej i żółtej z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,  
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowo – warzywnym z makaronem,  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

##### **Podwieczorek**

Pomarańcza



## JADŁOSPIS

od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.

### Środa 9 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułeczka kajzerka z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i listkami szpinaku baby,

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, ziarna słonecznika

#### **Obiad**

Zupa gulaszowa z ziemniakami, włoszczyzną, kiszonym ogórkiem, kolorowa papryką, pomidorami, cebulka i czosnkiem,

Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy

Kompot z czarnych porzeczek

#### **Podwieczorek**

Soczek owocowy + mini paczki serowe

### Czwartek 10 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Mleko

Chleb graham z masłem i miodem wielokwiatowym,

#### **Drugie śniadanie**

Winogronko zielone

#### **Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewka, pietruszką i zielenią,

Udka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Mizeria z ogórków szklarniowych, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Banan



## **JADŁOSPIS**

### **od 7 lutego 2022 r. do 11 lutego 2022 r.**

**Piątek 11 lutego 2022 r.**

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Chleb pyłowy z masłem, pastą z wędzonej makreli ze szczypiorkiem i kolorową papryką,

#### **Drugie śniadanie**

½ gruszki

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z koperkiem

Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i miodem,

Marchewkowa suróweczka – z marchewki, jabłek i dresingu jogurtowego

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

