

## JADŁOSPIS

od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

### Poniedziałek 31 stycznia 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, wędzonym filetem z indyka, kolorowa papryka i świeżym ogórkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Wafelek ryżowy

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Budyń malinowo – czekoladowy

### Wtorek 1 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Bułeczka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniowym,

Płatki kukurydziane na mleku

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką i zieleniną,

Potrąwka z indyka z warzywami i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem,

Bukiet warzy gotowanych na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Jabłko



## JADŁOSPIS

od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

### Środa 2 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb pytlowy z masłem, poledwica drobiową, pomidorkiem malinowym, listkami rozszonki i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Plaster melona

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem

Ryż z musem jogurtowo - truskawkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Twarożek waniliowy z borówką amerykańską,

### Czwartek 3 lutego 2022 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, zielonymi oliwkami, rzodkiewką i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Bakalie

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką i zieleniną, zabelona śmietaną

Kotleciki mielone i kaszotto jęczmienne,

Ćwikła z chrzanem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Soczek owocowo – warzywny + cisteczko ptysiowe



## JADŁOSPIS

od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

Piątek 4 lutego 2022 r.

### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z pastą z makreli w sosie pomidorowym, zielona sałatka, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem,

### Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

### Obiad

Zupka kremowa z dyni z groszkiem ptysiowym i białymi warzywami,

Placuszki ziemniaczane ze śmietaną

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Mandarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

