

JADŁOSPIS

od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

Poniedziałek 31 stycznia 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, polędwicą drobiową, czerwoną papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, majerankiem, cebulką i czosnkiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 1 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną, zabieleną śmietaną

Nuggetsy drobiowe (wypiekane w piecu) ziemniaki ze szczypiorkiem,

Bukiet warzyw gotowany na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – bananowo – malinkowy Shake z jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS

od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

Środa 2 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb starowiejski z masłem, szynką wieprzową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka do chrupania

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i szczypiorkiem

Szpinakowe naleśniki z białym serem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 3 lutego 2022 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem,

Buleczka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewka, pietruszką i zieleniną, zabieleną śmietaną

Kotlet mielony z indyka i warzyw (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Salatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kolorowe galaretki z jabłkiem i biszkopcikiem,

JADŁOSPIS

od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

Piątek 4 lutego 2022 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z filetem z makreli w sosie pomidorowym, z żółtą papryką i koperkiem,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Krupnik jaglany z włoszczyzną i mięsem drobiowym,

Pierogi ruskie z mini marchewkami,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

