

Jadłospis

Od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

Poniedziałek 31 stycznia 2022 r.

Żur z jajkiem, swojską kielbasą, ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Placki ziemniaczane + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem,

DESER – mleczny pudding chia z musem truskawkowym, kawałkami brzoskwiń i świeżą miętą
Herbatka z limonką

Wtorek 1 lutego 2022 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Gyros z filetów drobiowych z warzywami – *marchewka, pietruszka, cukinia* (pieczony w piecu),
ziemniaki z koperkiem

Sałatka grecka – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorków koktajlowych,
oliwek, kukurydzy, ogórka i sera feta, z sosem ze świeżych i suszonych ziół, czosnku i oliwy.
Kompot z jeżyn

Środa 2 lutego 2022 r.

Bigos z mięsem wołowym i wieprzowym, wiejską kielbasą, suszoną śliwką, pomidorami,
cebulką, czosnkiem + ziemniaki z koperkiem lub bułeczka z pestkami dyni (do wyboru)

Małe co nieco – ciasteczka owsiane z żurawiną i daktylami (własnego wypieku) + mandarynki i
winogrono kolorowe

Herbata z cytryną i miodem,

Czwartek 3 lutego 2022 r.

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, brokułem, kalafiolem, brukselką, marchewką,
pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Klopsik wieprzowy z sosem z pieczarek z tymiankiem (wypiekany w piecu), kaszotto
jęczmieńne (pęczak + jęczmieńna perłowa)

Dodatki do obiadu – buraczki na ciepło / kiszony ogórek / pomidorek koktajlowy (do
wyboru)

Mus owocowy (własnej roboty) - *pomarańcza, malina, gruszka*

Piątek 4 lutego 2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną + grzanka z bagietki z
pesto bazyliowym

Kopytka

DESER – galaretką z czerwonych owoców z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady

Herbatka z cytryną / kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki