

Jadłospis

Od 31 stycznia 2022 r. do 4 lutego 2022 r.

Poniedziałek 31 stycznia 2022 r.

Zupa koperkowa z włoszczyzną i zielenią
Ryż z mussem truskawkowo - jogurtowym
Woda z cytryną

Wtorek 1 lutego 2022 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem
Sałatka Colesław – z białej kapusty, czerwonej cebulki, marchewki, soku z cytryny, miodu i zieleniny z dresingiem z jogurtu naturalnego i musztardy
Kompot z jeżyn

Środa 2 lutego 2022 r.

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiorem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Zapiekanka makaronowa z brokułami, kukurydzą i żółtym serem,
Herbata z cytryną i miodem,

Czwartek 3 lutego 2022 r.

Zupa ze świeżego brokuła z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Bitki wieprzowe w sosie własnym z cebulką i czosnkiem + kaszotto jęczmienne
Sałatka z buraczków, jabłek i czerwonej cebulki
Kompot wiśniowy

Piątek 4 lutego 2022 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką i zieleniną + grzanka z bagietki z pesto bazyliowym
Kluski śląskie + marchewkowa surówka z jabłkami i ananasami
Kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki

