

Jadłospis

Od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Poniedziałek 24 stycznia 2022 r.

Zupa z fasolki szparagowej (zielonej i żółtej) z marchewką, pietruszką, selerem, porem, selerem i zieleniną + pieczywo ziarniste + smarowidło z suszonymi pomidorami

Płatki jaglane na mleku i zapiekane ze śliwkami + mus straciatella + borówki amerykańskie i truskawki

Herbatka z imbirem

Wtorek 25 stycznia 2022 r.

Zupka z kaszą manna, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem, kielkami rzodkiewki i sosem śmietanowo - jogurtowym

Koktajl z pomarańczy, bananów i mango (własnej roboty)

Środa 26 stycznia 2022 r.

Kwaśnica z wiejską kielbasą, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, Chleb słonecznikowy

Makaron kokardy (pełnoziarnisty) z twarogiem

DESER – muffinka szpinakowa z budyniem malinowym i czerwoną porzeczką,

Kompot owocowy

Czwartek 27 stycznia 2022 r.

Zupa z pęczakiem i zielonym groszkiem, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Klopsik z filetów z indyka i kurczaka, cukinii i marchewki (wypiekany w piecu) z sosem koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka zielona – z sałaty masłowej, rzodkiewki, sosu jogurtowo – jajecznego z prażonym słonecznikiem i szczypiorkiem,

Owocowy stół - jabłko, gruszka, pomarańcza, marchewki, liczi, czerwony grejpfrut

Lemoniada cytrynowo - limonkowa z mięta,

Piątek 28 stycznia 2022 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z orzo, marchewką, pietruszką i zieleniną + paluch ziołowo – czosnkowy z ciasta francuskiego

Ryba w cieście z koperkiem i natką pietruszki (miruna), ziemniaki z cebulką

Dodatki do obiadu – marchewka duszona na maśle (na ciepło) / салатка (z pomidorka koktajlowego, sera mozzarella, czarnych i zielonych oliwek, ogórka, roszonek i szpinaku)

Herbatka z cytryną



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki