

Jadłospis

Od 24 stycznia 2022 r. do 28 stycznia 2022 r.

Poniedziałek 24 stycznia 2022 r.

Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, selerem, porem, selerem i zieleniną
Spaghetti z sosem bolońskim, ziołami i wiórkami żółtego sera

Herbatka z imbirem

Wtorek 25 stycznia 2022 r.

Zupka pieczarkowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kotlet drobiowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewka z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy

Środa 26 stycznia 2022 r.

Zupa krem z warzyw z groszkiem ptysiowym i śmietanką,
Zapiekanka ziemniaczana z wiejską kielbasą, cebulą i pomidorem,
Sałata lodowa z kukurydza, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek
Lemoniada

Czwartek 27 stycznia 2022 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,
Siekane gołąbki z sosem pieczarkowym,
Kompot owocowy

Piątek 28 stycznia 2022 r.

Zupa ze świeżego kalafiora z orzo, marchewką, pietruszką i zieleniną
Placki ziemniaczane ze szpinakiem + sos śmietanowo – jogurtowy / lub keczup
Herbatka z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

